

Brood dat je goed doet.

Elke dag de juiste keuze!



Zeelandia

Gezondheid zit van binnen.

Consumenten verwachten meer van hun dagelijkse voeding. Smaak blijft belangrijk, maar is allang niet meer het enige criterium. Steeds vaker kiezen mensen producten die passen bij hun leefstijl, energiebehoefte en visie op gezond leven. Ook brood beweegt mee. Het is niet langer alleen een basisproduct, maar een dagelijks moment waarop gemak, kwaliteit en voedingswaarde samenkomen.

Als bakker vertaal je die ontwikkeling naar je winkel en je assortiment. Je wilt broden aanbieden die niet alleen lekker zijn en er goed uitzien, maar ook een duidelijk verhaal hebben. Broden waarvan je de extra's eenvoudig kunt uitleggen en waarvoor klanten bewust terugkomen.

Onze producten sluiten daar naadloos op aan: vertrouwd in smaak en ambacht, met een duidelijke meerwaarde in samenstelling en voedingsprofiel.

Het assortiment kent vijf heldere richtingen: verlaagde koolhydraten, eiwitrijk, vezelrijk, met omega 3 en verrijkt met vitamines en mineralen. Vijf manieren om je boodschap te versterken met producten die bijdragen aan een bewuste keuze, zichtbaar in kwaliteit, voelbaar in inhoud.

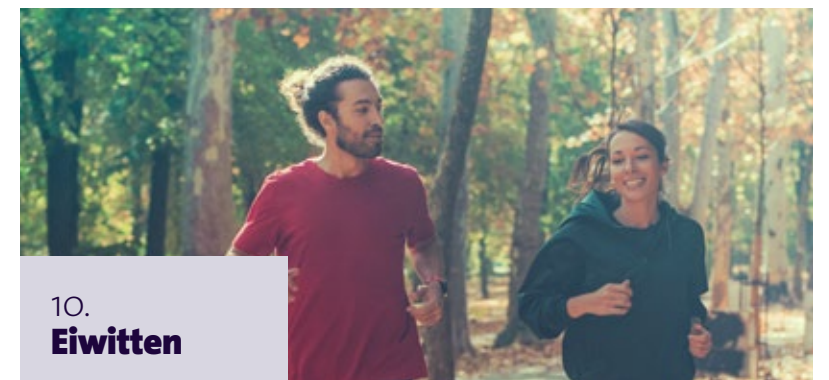
Het draait daarbij niet om goed of beter, maar om gerichte verschillen in voedingsprofiel. Die nuances maken het mogelijk om per klantprofiel en winkelsignatuur het juiste brood aan te bieden. Zeelandia ondersteunt je met doordachte mixen, recepturen en acties, gebaseerd op actuele inzichten in voeding en consumentengedrag.



4.
Vezels



8.
**Verlaagde
koolhydraten**



10.
Eiwitten



14.
Omega 3



16.
**Vitamines
en mineralen**

‘De stille kracht
achter een gezond
voedingspatroon.’

MultiKorn Donker 50 MZ.

Bruin meergranenbrood rijk aan vezels

MultiKorn Donker is het duidelijk herkenbare, donkerdere brood binnen het meergranen schap. Door het gebruik van specifieke mouten krijgt het brood zijn robuuste, licht nootachtige karakter, terwijl granen en lijnzaad zorgen voor structuur en een stevige bite.

Dankzij de rijke samenstelling van granen en zaden voldoet dit brood aan de claim ‘rijk aan vezels’. Een krachtige keuze voor consumenten die bewust kiezen voor een uitgesproken smaak en een hoog vezelgehalte.

Deze mix is bovendien geschikt als basis voor een volkoren meergranenbrood, in combinatie met volkorenmeel.

Eigenschappen

- Smaakbeleving: vol en moutig
- Structuur: stevig
- Uitstraling: diepbruine kruim

Receptuur

50 %	MultiKorn Donker 50 MZ
40 %	tarwebloem
10 %	volkorentarwemeel
3 %	gist
55 %	water
5,4 %	Decor Classic Mix

Kenmerken

- Rijk aan vezels
- Bron van eiwit
- Geschikt voor vegetariërs

Claims*

- RIJK AAN VEZELS
- BRON VAN EIWIT
Eiwitten dragen bij tot de instandhouding van normale botten en groei van spiermassa.

Voedingswaarde per 100 g

Energie	1.144 kJ/274 kcal
Vetten	6,0 g
waarvan verzadigde vetzuren	1,0 g
Koolhydraten	37,7 g
waarvan suikers	1,7 g
Vezels	6,9 g
Eiwitten	13,3 g
Zout	1,1 g

Multikorn Ambacht 25 MZ.

Vezelrijk bruin meergranenbrood

Bruin meergranenbrood rijk aan vezels met een uitgesproken ambachtelijke uitstraling. Dankzij de rijke samenstelling van zaden en pitten, waaronder fijne sojastukjes, zonnebloempitten, lijnzaad en sesamzaad, voldoet Multikorn Ambacht als bruinbrood aan de claim ‘rijk aan vezels’.

Het brood kenmerkt zich door een diepbruine tot donkere kruim, een licht moutig aroma en een regelmatige structuur met een goed eindvolume.

Deze mix is bovendien geschikt als basis voor een volkoren meergranenbrood, in combinatie met volkorenmeel.

Eigenschappen

- Smaakbeleving: vol en moutig
- Structuur: stevig
- Uitstraling: diepbruine kruim

Receptuur

37,5 %	tarwebloem
37,5 %	volkorentarwemeel
25 %	Multikorn Ambacht 25 MZ
3 %	gist
54 %	water
Opt.	Decor Classic Mix

Voedingswaarde per 100 g

Energie	1.081 kJ/259 kcal
Vetten	3,7 g
waarvan verzadigde vetzuren	0,7 g
Koolhydraten	40,9 g
waarvan suikers	2,3 g
Vezels	6,3 g
Eiwitten	11,8 g
Zout	1,1 g

Kenmerken

- Rijk aan vezels
- Bron van eiwit
- Geschikt voor vegetariërs

Claims*

- RIJK AAN VEZELS
- BRON VAN EIWIT
Eiwitten dragen bij tot de instandhouding van normale botten en groei van spiermassa.

Vezels.

*Voor een optimaal effect zijn een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl van belang.



Prokorn Vezelfit 40 MZ.

Vezelrijk en eiwitrijk volkoren meergranenbrood met mineralen

Volkoren meergranenbrood met 35% meer vezels dan regulier volkorenbrood (NEVO 2025). Dankzij de combinatie van volkoren granen, lijnzaad en zonnebloempitten is Prokorn Vezelfit van nature rijk aan vezels en eiwit. Daarnaast bevat het brood calcium, magnesium, ijzer en magnesium.

Eigenschappen

- Smaakbeleving: vol en moutig
- Structuur: stevig en vezelrijk
- Uitstraling: donkere, rijk gevulde kruim

Receptuur

- 60 % volkorentarwemeel
- 40 % Prokorn Vezelfit 40 MZ
- 2,2 % gist
- 66 % water
- 4,2 % Boekweitgrutten

Voedingswaarde per 100 g

Energie	1.004 kJ/240 kcal
Vetten	4,1 g
waarvan verzadigde vetzuren	0,7 g
Koolhydraten	32,5 g
waarvan suikers	3,1 g
Vezels	9,2 g
Eiwitten	13,3 g
Zout	0,7 g
Mineralen	
calcium	475 mg (59% RI)
fosfor	149 mg (21% RI)
magnesium	71 mg (19% RI)
ijzer	3,4 mg (24% RI)

(Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 KJ/ 2000 kcal)

Kenmerken

- Rijk aan vezels
- Rijk aan eiwit
- Rijk aan calcium
- Bron van fosfor
- Bron van magnesium
- Bron van ijzer
- Geschikt voor vegetariërs

Claims*

- RIJK AAN VEZELS
- RIJK AAN EIWIT
Eiwitten dragen bij tot de instandhouding van normale botten en groei van spiermassa.
- RIJK AAN CALCIUM
Calcium is nodig voor de instandhouding van normale botten en tanden.
- BRON VAN FOSFOR
Fosfor draagt bij tot de instandhouding van normale botten en een normaal energieleverend metabolisme.
- BRON VAN MAGNESIUM
Magnesium draagt bij tot de instandhouding van normale botten en een normale werking van de spieren.
- BRON VAN IJZER
Ijzer draagt bij tot een vermindering van vermoeidheid en moeheid, een normaal energieleverend metabolisme, en normale werking van het immuunsysteem/zorgt mede voor een goede weerstand.

Wit tarwebrood rijk aan vezels met toegevoegde vitamine B1 en ijzer.

Dit witbrood combineert de zachtheid en malsheid van traditioneel witbrood met een hoog vezelgehalte. Het bevat vitamine B1, die bijdraagt aan een normaal energieleverend metabolisme en de normale werking van het hart en het zenuwstelsel. Daarnaast is het een bron van ijzer, dat bijdraagt aan de normale werking van het immuunsysteem.

De lichte, zachte kruim en het milde smaakprofiel maken Vezelwit bijzonder geschikt voor kinderen en gezinnen die hun vezelinname willen verhogen, zonder concessies te doen aan smaak en structuur.

Eigenschappen

- Smaakbeleving: mild en zacht
- Structuur: luchtig en mals
- Uitstraling: lichte, witte kruim

Receptuur

- 75 % tarwebloem
- 25 % Vezelwit 25 MZ
- 2 % gist
- 64 % water
- Opt. Decor Classic Mix

Voedingswaarde per 100 g

Energie	958 kJ/229 kcal
Vetten	1,4 g
waarvan verzadigde vetzuren	0,4 g
Koolhydraten	40,7 g
waarvan suikers	1,1 g
Vezels	7,6 g
Eiwitten	9,0 g
Zout	1,0 g
Vitaminen	
vitamine B1	0,29 mg (27% RI)
Mineralen	
ijzer	3,2 mg (23% RI)

(Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 KJ/ 2000 kcal)

Vezelwit 25 MZ.



Kenmerken

- Rijk aan vezels
- Bron van eiwit
- Bron van vitamine B1
- Bron van ijzer
- Geschikt voor vegetariërs

Claims*

- RIJK AAN VEZELS
- BRON VAN EIWIT
Eiwitten dragen bij tot de instandhouding van normale botten en groei van spiermassa.
- VITAMINE B1
Thiamine draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme en de normale werking van het hart en zenuwstelsel.
- BRON VAN IJZER
Ijzer draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid, een normaal energieleverend metabolisme, en normale werking van het immuunsysteem/zorgt mede voor een goede weerstand.



‘Balans in
een modern
eetpatroon.’

**Verlaagde
koolhydraten.**



Shapemix 75 MZ.

**Volkoren tarwe-gerstbrood met
verlaagd koolhydraatgehalte**

Maak kennis met ons volkoren tarwe-gerstbrood met een verlaagd koolhydraatgehalte. Een krachtig samengesteld brood met zaden en pitten zoals lijnzaad en zonnebloempitten, aangevuld met tarwevezel en tarwezemelen. Deze ingrediënten dragen van nature bij aan een hoger eiwit- en vezelgehalte.

Het brood bevat bijna twee keer zoveel vezels als regulier volkorenbrood (NEVO 2025). De kruim is stevig, lichtbruin van kleur en rijk gevuld.

Eigenschappen

- Smaakbeleving: licht moutig
- Structuur: stevig en vullend
- Uitstraling: lichtbruine, rijk gevulde kruim

Receptuur

- 25 % volkorentarwemeel
- 75 % Shapemix 75 MZ
- 2 % gist
- 75 % water
- Opt. Tarwezemelen

Voedingswaarde per 100 g

Energie	980 kJ/234 kcal
Vetten	6,5 g
waarvan verzadigde vetzuren	0,9 g
Koolhydraten	20,7 g
waarvan suikers	2,6 g
Vezels	16,4 g
Eiwitten	15,2 g
Zout	1,1 g

Kenmerken

- Verlaagd koolhydraatgehalte
- Rijk aan vezels
- Verhoogd vezelgehalte
- Rijk aan eiwit
- Geschikt voor vegetariërs

Claims*

- VERLAAGD KOOLHYDRAATGEHALTE

- RIJK AAN VEZELS

- RIJK AAN EIWIT
Eiwitten dragen bij tot de instandhouding van normale botten en groei van spiermassa.

*Voor een optimaal effect zijn een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl van belang.

‘De natuurlijke
kracht van brood.’

Eiwitten.

Volkoren tarwebrood rijk aan eiwit

Dit licht volkoren tarwebrood is rijk aan eiwitten, die bijdragen aan de instandhouding van normale botten en de groei van spiermassa. Daarmee is het een passende keuze voor consumenten van jong tot oud met een actieve levensstijl.

Het brood is verrijkt met sojagrits, wat zorgt voor herkenbare stukjes en een mooi contrast in de kruim. Daarnaast is het rijk aan eiwitten en vezels.

Eigenschappen

- Smaakbeleving: licht nootachtig
- Structuur: zacht met lichte bite
- Uitstraling: lichte volkoren kruim met zichtbare stukjes

Receptuur

65 % volkorentarwemeel
35 % Superkorn 35 MZ
2 % gist
65 % water
2,2 % maanzaad wit

Voedingswaarde per 100 g

Energie	1.052 kJ/252 kcal
Vetten	5,6 g
waarvan verzadigde vetzuren	0,9 g
Koolhydraten	29,6 g
waarvan suikers	4,6 g
Vezels	7,2 g
Eiwitten	16,8 g
Zout	0,9 g

Superkorn 35 MZ.



Kenmerken

- Rijk aan vezels
- Rijk aan eiwit
- Geschikt voor vegetariërs

Claims*

- RIJK AAN VEZELS
- RIJK AAN EIWIT
Eiwitten dragen bij tot de instandhouding van normale botten en groei van spiermassa.

Voor een optimaal effect zijn een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl van belang.

Bruin meergranenbrood rijk aan eiwit en vezels

Kornplus is de lichtste van onze helden binnen de bruine meergranenbroden. Het combineert de zachte malsheid van bruinbrood met een rijke mix van granen en zaden, waardoor het van nature rijk is aan eiwitten en vezels.

Sojabonen en sojastukjes vormen de basis voor een stevige, herkenbare bite. Een uitgebalanceerde kruidenmelange zorgt voor een onderscheidend aroma en kruidige smaak, terwijl rogge mede bepalend is voor de zachte afbeet.

Eigenschappen

- Smaakbeleving: kruidig en aromatisch
- Structuur: stevig met bite
- Uitstraling: roodbruine kruim

Receptuur

- 50 % KornPlus 50 MZ
- 50 % volkorentarwemeel
- 2 % gist
- 54 % water
- 11 % Decor Korn Mix

Voedingswaarde per 100 g

Energie	1.274 kJ/305 kcal
Vetten	10,7 g
waarvan verzadigde vetzuren	2,0 g
Koolhydraten	32,6 g
waarvan suikers	3,6 g
Vezels	7,4 g
Eiwitten	15,2 g
Zout	1,0 g

KornPlus 50 MZ.



Kenmerken

- Rijk aan vezels
- Rijk aan eiwit
- Geschikt voor vegetariërs

Claims*

- RIJK AAN VEZELS
- RIJK AAN EIWIT
Eiwitten dragen bij tot de instandhouding van normale botten en groei van spiermassa.

zorg goed voor jezelf

Vikorn vitamine brood

vol smaak
vol vitamines
volop genieten



bron van vitamine **B¹** bron van vitamine **B²** bron van vitamine **B¹²** rijk aan vitamine **D** bron van **IJzer** **Vegan.**

vikorn.nl

‘Een kleine
toevoeging met
grote betekenis.’

Volkoren meergranenbrood met omega-3-vetzuren

Volkoren meergranenbrood met toegevoegde omega-3-vetzuren (alfa-linoleenzuur – ALA).

Omega Mout is een onderscheidend meergranenbrood met ALA, dat bijdraagt tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed. Het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 2 g ALA.

Licht getoaste mout en broodkruiden zorgen voor een warm, kruidig smaakprofiel. De kruim is warmbruin en stevig, met een duidelijke bite.

Eigenschappen

- Smaakbeleving: kruidig, vol moutig, aromatisch
- Structuur: stevig met goede beet
- Uitstraling: warmbruine kruim

Receptuur

- 25 % tarwebloem
- 25 % volkorentarwemeel
- 50 % Omega Mout 50 MZ
- 3 % gist
- 55 % water
- Opt. maanzaad wit

Voedingswaarde per 100 g

Energie	1.131 kJ/271 kcal
Vetten	5,7 g
waarvan verzadigde vetzuren	1,0 g
waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren	3,1 g
waarvan omega-3-vetzuren (ALA)	833 mg
Koolhydraten	37,6 g
waarvan suikers	2,7 g
Vezels	6,2 g
Eiwitten	13,7 g
Zout	1,1 g

Omega Mout 50 MZ.



Kenmerken

- Rijk aan vezels
- Rijk aan eiwit
- Bron van omega-3-vetzuren (ALA)
- Geschikt voor vegetariërs

Claims*

- RIJK AAN VEZELS
- RIJK AAN EIWIT
Eiwitten dragen bij tot de instandhouding van normale botten en groei van spiermassa.
- BRON VAN OMEGA-3-VETZUREN
ALA draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed (bij een dagelijkse inname van 2 g ALA).

*Voor een optimaal effect zijn een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl van belang.

Omega 3.

‘Dagelijks
gemak
voor extra
ondersteuning.’

Vitaminen en mineralen.

Bruin meergranenbrood met vitaminen en ijzer

Vikorn 50 MZ is het meest luchtige en malse meergranenbrood binnen het assortiment. De mix is rijk gevuld met granen, lijnzaad en zonnebloempitten en is een bron van vitamine B1, B2 en B12, rijk aan vitamine D en een bron van ijzer. Dankzij de prettige dooreetbaarheid is dit brood breed inzetbaar en aantrekkelijk voor een ruime doelgroep.

Eigenschappen

- Smaakbeleving: mild, rond, licht zoetig, herkenbare Vikorn-smaak
- Structuur: zeer lichtig en zacht
- Uitstraling: lichtbruine kruim

Receptuur

- 50 % tarwebloem
- 50 % Vikorn 50 MZ
- 2,5 % gist
- 56 % water
- 2,1 % Decor Tarwegries

Vikorn 50 MZ.

Voedingswaarde per 100 g

Energie	1.101 kJ/263 kcal
Vetten	4,7 g
waarvan verzadigde vetzuren	0,6 g
Koolhydraten	40,1 g
waarvan suikers	1,2 g
Vezels	5,8 g
Eiwitten	11,7 g
Zout	1,1 g
Vitaminen	
vitamine B1	0,22 mg (20% RI)
vitamine B2	0,28 mg (20% RI)
vitamine B12	0,51 µg (20% RI)
vitamine D	3,0 µg (59% RI)
Mineralen	
ijzer	3,6 mg (26% RI)

Kenmerken

- Bron van vitamine B1
- Bron van vitamine B2
- Bron van vitamine B12
- Rijk aan vitamine D
- Bron van ijzer
- Bron van vezels
- Bron van eiwit
- Geschikt voor vegetariërs

Claims*

- **BRON VAN VITAMINE B1**
Thiamine draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme en de normale werking van het hart en zenuwstelsel.
- **BRON VAN VITAMINE B2**
Riboflavine draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid, een normaal energieleverend metabolisme en de instandhouding van normale rode bloedcellen.
- **BRON VAN VITAMINE B12**
Vitamine B12 draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid, een normaal energieleverend metabolisme, en normale werking van het immuunsysteem/zorgt mede voor een goede weerstand.
- **BRON VAN VITAMINE D**
Vitamine D draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem/zorgt mede voor een goede weerstand.
- **BRON VAN IJZER**
Ijzer draagt bij tot een vermindering van vermoeidheid en moeheid, een normaal energieleverend metabolisme, en normale werking van het immuunsysteem/zorgt mede voor een goede weerstand.
- **BRON VAN VEZELS**
- **BRON VAN EIWIT**
Eiwitten dragen bij tot de instandhouding van normale botten en groei van spiermassa.

*Voor een optimaal effect zijn een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl van belang.



Vikorn Volkoren 50 MZ.

Volkoren meergranenbrood met vitaminen en ijzer

Volkoren meergranenbrood rijk aan vezels, eiwit, vitaminen en ijzer en een bron van vitaminen. Vikorn Volkoren combineert het karakter van volkoren meergranenbrood met een verrassend prettige eetbaarheid. De kruim is iets grover dan bij Vikorn, maar blijft mals en goed dooreetbaar. Het brood is rijk aan vezels en eiwit, een bron van vitamine B1, B2 en B12, rijk aan vitamine D en rijk aan ijzer. Tarwe, gerst en maïs zorgen samen met lijnzaad en zonnebloempitten voor een volle, ronde smaak.

Dankzij de uitgebalanceerde samenstelling is dit brood breed inzetbaar binnen het assortiment en aantrekkelijk voor een ruime doelgroep.

Eigenschappen

- Smaakbeleving: vol, licht nootachtig, herkenbare Vikorn-smaak
- Structuur: stevig maar mals en niet zwaar
- Uitstraling: lichtbruine volkoren kruim

Receptuur

- 50 % Vikorn Volkoren 50 MZ
- 50 % volkorentarwemeel
- 2 % gist
- 60% water
- 5,4 % Decor Deluxe

Voedingswaarde per 100 g

Energie	1.090 kJ/261 kcal
Vetten	5,1 g
waarvan verzadigde vetzuren	0,7 g
Koolhydraten	37,0 g
waarvan suikers	2,6 g
Vezels	7,1 g
Eiwitten	12,9 g
Zout	1,0 g
Vitaminen	
vitamine B1	0,21 mg (20% RI)
vitamine B2	0,27 mg (20% RI)
vitamine B12	0,49 µg (20% RI)
vitamine D	2,9 µg (57% RI)
Mineralen	
ijzer	4,9 mg (35% RI)

(Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 KJ/ 2000 kcal)

Kenmerken

- Bron van vitamine B1
- Bron van vitamine B2
- Bron van vitamine B12
- Rijk aan vitamine D
- Bron van ijzer
- Rijk aan vezels
- Bron van eiwit
- Geschikt voor vegetariërs

Claims*

- BRON VAN VITAMINE B1
Thiamine draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme en de normale werking van het hart en zenuwstelsel.

- BRON VAN VITAMINE B2
Riboflavine draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid, een normaal energieleverend metabolisme en de instandhouding van normale rode bloedcellen.

- BRON VAN VITAMINE B12
Vitamine B12 draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid, een normaal energieleverend metabolisme, en normale werking van het immuunsysteem/zorgt mede voor een goede weerstand.

- RIJK AAN VITAMINE D
Vitamine D draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem/ zorgt mede voor een goede weerstand.

- BRON VAN IJZER
IJzer draagt bij tot een vermindering van vermoeidheid en moeheid, een normaal energieleverend metabolisme, en normale werking van het immuunsysteem/zorgt mede voor een goede weerstand.

- RIJK AAN VEZEL

- RIJK AAN EIWIT
Eiwitten dragen bij tot de instandhouding van normale botten en groei van spiermassa.

Vezelrijk bruin meergranenbrood met vitaminen en ijzer

Bruin meergranenbrood rijk aan vezels met toegevoegde vitaminen en ijzer. Vikorn VolVezel is ontwikkeld voor consumenten die bewust kiezen voor een hogere vezelinname. Dankzij het verhoogde vezelgehalte, hoger dan bij Vikorn Volkoren, heeft het brood een compactere structuur, vergelijkbaar met Vikorn.

Het brood is een bron van vitamine B1, B2 en B12, rijk aan vitamine D en een bron van ijzer. Granen, lijnzaad en zonnebloempitten zorgen voor structuur en een stevige bite. De kruim is midden- tot donkerbruin met een licht moutige smaak. Ondanks het voedzame karakter blijft het brood toegankelijk en breed inzetbaar.

Eigenschappen

- Smaakbeleving: vol en licht moutig, herkenbare Vikorn-smaak
- Structuur: compact, goede beet
- Uitstraling: midden- tot donkerbruin

Receptuur

- 50 % tarwebloem
- 50 % Vikorn VolVezel 50 MZ
- 54 % water
- 2,5 % gist
- 2,5 % Decor Tarwegries

Voedingswaarde per 100 g

Energie	1.111 kJ/266 kcal
Vetten	5,0 g
waarvan verzadigde vetzuren	0,7 g
Koolhydraten	38,6 g
waarvan suikers	1,6 g
Vezels	8,1 g
Eiwitten	12,1 g
Zout	1,1 g
Vitaminen	
vitamine B1	0,23 mg (20% RI)
vitamine B2	0,29 mg (20% RI)
vitamine B12	0,51 µg (20% RI)
vitamine D	3,0 µg (60% RI)
Mineralen	
ijzer	3,6 mg (26% RI)

(Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 KJ/ 2000 kcal)

Vikorn VolVezel 50 MZ.



Kenmerken

- Bron van vitamine B1
- Bron van vitamine B2
- Bron van vitamine B12
- Rijk aan vitamine D
- Bron van ijzer
- Rijk aan vezels
- Bron van eiwit
- Geschikt voor vegetariërs

Claims*

- BRON VAN VITAMINE B1
Thiamine draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme en de normale werking van het hart en zenuwstelsel.

- BRON VAN VITAMINE B2
Riboflavine draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid, een normaal energieleverend metabolisme en de instandhouding van normale rode bloedcellen.

- BRON VAN VITAMINE B12
Vitamine B12 draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid, een normaal energieleverend metabolisme, en normale werking van het immuunsysteem/zorgt mede voor een goede weerstand.

- RIJK AAN VITAMINE D
Vitamine D draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem/ zorgt mede voor een goede weerstand.

- BRON VAN IJZER
IJzer draagt bij tot een vermindering van vermoeidheid en moeheid, een normaal energieleverend metabolisme, en normale werking van het immuunsysteem/zorgt mede voor een goede weerstand.

- RIJK AAN VEZEL

- BRON VAN EIWIT
Eiwitten dragen bij tot de instandhouding van normale botten en groei van spiermassa.

Bekijk en
vergelijk.





Art. nummer	Artikel omschrijving	Korte omschrijving	Vezels*				Eiwitten*				Vitamine*								vegan (obv ingredienten)	
			vezelgehalte (g/100g)	bron van vezels	rijk aan vezels	verhoogd vezelgehalte	verlaagd koolhydraatgehalte*	eiwit gehalte (g/100g)	bron van eiwit	rijk aan eiwit	bron van omega vetzuren/ALA*	bron van vitamine B1	bron van vitamine B2, B12	rijk aan vitamine D	bron van ijzer	Krijk aan ijzer	rijk aan calcium	bron van magnesium		bron van fosfor
10008647	MultiKorn Donker 50MZ	Vezelrijk bruin meergranenbrood	6,9		✓			13,3	✓											✓
10007139	Multikorn Ambacht 25MZ	Vezelrijk bruin meergranenbrood	6,3		✓			11,8	✓											✓
10009939	Prokorn Vezelfit 40 MZ	Vezelrijk en eiwitrijk volkoren meergranenbrood met mineralen	9,1		✓	✓		13,5		✓				✓		✓	✓	✓	✓	✓
10006754	Vezelwit 25 MZ	Vezelrijk wit tarwebrood met ijzer, vitamine B1	7,6		✓			9,0	✓			✓		✓						✓
10007496	Shapemix 75 MZ	Volkoren tarwe-gerstbrood met verlaagd koolhydraat gehalte	16,4		✓	✓	✓	15,2		✓										✓
10009086	Superkorn 35 MZ	Eiwitrijk volkoren tarwebrood	7,2		✓			16,8		✓										✓
10008648	KornPlus 50 MZ	Eiwitrijk en vezelrijk bruin meergranenbrood	7,4		✓			15,2		✓										✓
10006706	Omega Mout 50 MZ	Volkoren meergranenbrood met omega-3 vetzuren	6,2		✓			13,7		✓	✓									✓
10008650	Vikorn 50 MZ	Bruin meergranenbrood met vitamines en ijzer	5,8	✓				11,7	✓			✓	✓	✓	✓					✓
10009282	Vikorn Volkoren 50 MZ	Volkoren meergranenbrood met vitamines en ijzer	7,1		✓			12,9		✓		✓	✓	✓		✓				✓
10007023	Vikorn VolVezel 50 MZ	Vezelrijk bruin meergranenbrood met vitamines, ijzer	8,2		✓			12,3	✓			✓	✓	✓	✓					✓

Vragen en antwoorden over wettelijke claims.



Vezels.

Wanneer is de claim 'bron van vezels' toegestaan?

Het product bevat minimaal 3 g vezel per 100 g product.

Wanneer is de claim 'rijk aan vezels' toegestaan?

Het product bevat minimaal 6 g vezel per 100 g product.

Wanneer is de claim 'verhoogd vezelgehalte' toegestaan?

Het product bevat minimaal 3 g vezel per 100 g product en 30% meer vezel dan een vergelijkbaar product.

Omega-3-vetzuren.

Wanneer is de claim 'bron van omega-3-vetzuren' toegestaan?

Het product bevat per 100 g en per 100 kcal ten minste 0,3 g alfa-linoleenzuur of ten minste 40 mg eicosapentaenzuur en docosahexaenzuur tezamen.

Wanneer is de claim 'rijk aan omega-3-vetzuren' toegestaan?

Het product bevat per 100 g en per 100 kcal ten minste 0,6 g alfa-linoleenzuur of ten minste 80 mg eicosapentaenzuur en docosahexaenzuur tezamen.

Eiwitten.

Wanneer is de claim 'bron van eiwit' toegestaan?

Eiwitten leveren minimaal 12% van de energetische waarde van het product (1 g eiwit = 4 kcal/17 kJ).

Wanneer is de claim 'rijk aan eiwit' toegestaan?

Eiwitten leveren minimaal 20% van de energetische waarde van het product (1 g eiwit = 4 kcal/17 kJ).

Vitaminen en mineralen.

Wanneer is de claim 'bron van vitaminen en/of mineralen' toegestaan?

Het product bevat minimaal een significante hoeveelheid vitaminen en/of mineralen. In Europese wetgeving is per vitamine/mineraal vastgelegd wat de significante hoeveelheid is.

Wanneer is de claim 'rijk aan vitaminen en/of mineralen' toegestaan?

Het product bevat minimaal twee keer de hoeveelheid van 'bron van vitaminen en/of mineralen'.

Koolhydraten.

Wanneer is de claim 'verlaagd koolhydraatgehalte' toegestaan?

Het product bevat minimaal 30% minder koolhydraten dan een vergelijkbaar product.

Al het goede
nog eens op
een rijtje.



MultiKorn Donker 50 MZ.



Multikorn Ambacht 25 MZ.



Prokorn Vezelfit 40 MZ.



Vezelwit 25 MZ.



Shapemix 75 MZ.



Superkorn 35 MZ.



KornPlus 50 MZ.



Omega Mout 50 MZ.



Vikorn 50 MZ.



Vikorn Volkoren 50 MZ.



Vikorn VolVezel 50 MZ.